



לימודי הסמכה בספורט לימודי תעודה והעשרה

במכללה האקדמית בוינגייט
וביחידות ללימודי חוץ



ידיעון תשע"ה
2014-2015



דברי פתיחה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוסד בשנת 1944. המכללה מעניקה תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכרת על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במכללה וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,

ד"ר מיכאל אשכנזי

ראש בתי הספר להשתלמויות

מפת התמצאות

צבעי היחידות:

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט



אשדוד



ירושלים



ראשון לציון



שלוחות צפון



תל אביב



משבצת המסומנת ב- ✓ מראה כי הקורס קיים בשלוחה המסומנת.

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט



מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

יחידות ללימודי חוץ: קמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב

ראש התחום: מרון רובינשטיין

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

נושאי הלימוד: מדעי גוף האדם (180 שעות): אנטומיה של גוף האדם, פיזיולוגיה של האדם במנוחה ובמאמץ, פעילות גופנית בבריאות ובחולי, תזונת האדם במנוחה ובמאמץ, תורת התנועה (קיניזולוגיה), פציעות ספורט. מדעי הכושר והאימון הגופני (120 שעות): תורת הכושר הגופני, תרגילים ושיטות אימון במכון כושר, בניית תוכניות אימון וניהול בחדר כושר, התנסות בהדרכה. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות)

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל נסיון כמתאמן פעיל של שנה אחת לפחות באימון במכון כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בראיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי המאשר לאחר קיום בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.

הסמכה: תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)", "עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
328	₪ 6,950	₪ 6250	₪ 350

מדריך מחול אירובי

יחידות ללימודי חוץ: קמפוס בוינגייט אשדוד ירושלים ראשון לציון שלוחות צפון תל אביב

ראש התחום: חיה הלפרין, מייסדת התחום בארץ ומדריכה בכירה

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי מחול אירובי על פי חוק הספורט.

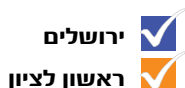
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (105 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ותורת האימון. תכנית לימודי המחול האירובי (150 שעות): אירוביקה קלאסית ועכשווית, כוריאוגרפיה, מוזיקה, אימוני מדרגה, חיזוק השרירים, ושימוש באביזרים, גמישות ומתיחות, שיטות אימון עדכניות, תרגילי הדרכה וכן דרכי הוראת הענף. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך מחול אירובי", "עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
283	₪ 6,400	₪ 5700	₪ 350

מדריך כדורסל



יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: צביקה שרף, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

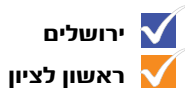
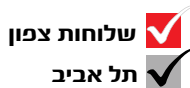
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
תכנית לימודי הכדורסל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.
הסמכה: תעודת "מדריך כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך כדורגל



יחידות ללימודי חוץ:

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורגל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורגל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

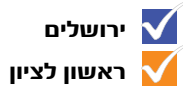
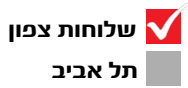
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.
תכנית לימודי הכדורגל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.
הסמכה: תעודת "מדריך כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך שחייה



יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה: בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה: תעודת "מדריך שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

דמי רישום	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 4,950	₪ 5,450	228

מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (בסגנון מערבי) (על פי חוק הספורט)

בחוות רמות וכשדה חמד

ראש התחום: אורי פלג

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (12 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הרכיבה (237 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

הסמכה: תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד (בסגנון מערבי)", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 13,190 + 150 ₪ עלות מבחן קבלה	277

מדריך אומנויות לחימה-בסיס

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: אבי אביסידון, יו"ר איגוד קרב מגן ישראלי.
מטרת הקורס: להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (90 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
 תכנית לימודי האומנויות לחימה (117 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף. סטאז' (30 שעות)
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
תנאי קבלה נוספים: המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.
הסמכה: תעודת "מדריך אומנויות לחימה-בסיס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
265	₪ 5,450	₪ 5,450	₪ 350

בקורס זה לא תוענקנה הנחות.

מדריך טניס

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: מנו זגורי, מאמן בכיר.
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי טניס תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך בטניס; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בטניס.
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
 תכנית לימודי הטניס (155 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, טקטיקה אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
הסמכה: תעודת "מדריך טניס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
243	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך אתלטיקה

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולת ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.
 נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
 תכנית לימודי האתלטיקה (175 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור יכולת אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
הסמכה: תעודת "מדריך אתלטיקה קלה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
263	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

מדריך אקרובטיקה/התעמלות מכשירים

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל באקרובטיקה.
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך; להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים, התעמלות אקרובטית וטרמפולינה.
נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.
 תכנית לימודי התעמלות (150 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
הסמכה: תעודת "מדריך התעמלות", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.
 לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

מאמן כדורגל

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורגל
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- **הסמכה:** תעודת "מאמן כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
529	₪ 4,950	₪ 350

מאמן כדורסל

ראש התחום: צביקה שרף, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורסל
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- **הסמכה:** תעודת "מאמן כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
502	₪ 4,950	₪ 350

מאמן כדורעף

ראש התחום: ד"ר יוסי גבע, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורעף
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- **הסמכה:** תעודת "מאמן כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
405	₪ 4,950	₪ 350

מאמן כדוריד

ראש התחום: ראובן יוספולסקי, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדוריד
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- **הסמכה:** תעודת "מאמן כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
486	₪ 4,950	₪ 350

מאמן שחייה

ראש התחום: ד"ר ליאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך שחייה
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 4,950	₪ 350

מאמן התעמלות מכשירים

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך התעמלות מכשירים
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
553	₪ 4,950	₪ 350

מאמן אקרובטיקה

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אקרובטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "מאמן אקרובטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
405	₪ 4,950	₪ 350

מאמן אתלטיקה

ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ, מנהל מקצועי, איגוד האתלטיקה.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:45-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

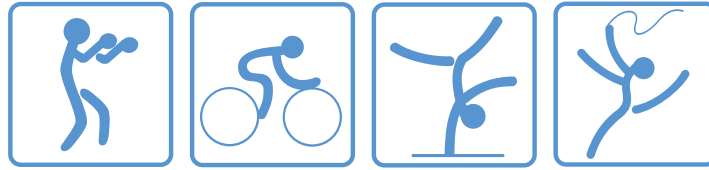
תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

הסמכה: תעודת "מאמן אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 4,950	₪ 350

לימודי תעודה והשתלמויות



מדריך פאנקרטיון (MMA)

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכז הקורס ומדריך: חיים כהן

מטרות הקורס: להכשיר מדריכים מיומנים ומקצועיים לעבודה עם ילדים, נוער ומבוגרים בתחום אמנויות הלחימה; היכרות מעמיקה ורחבה יותר עם טכניקות אמנויות לחימה ושיטות אימון בשיטות השונות; הקניית כלים שישיעו למדריך לתכנן, לבצע, לבקר ולהעריך את תכניות האימון; פיתוח אתיקה של מדריך והקניית אמות מידה מוסריות לטיפול ספורטאים, זיהוי יתרונות וחולשות של שיטות אמנויות הלחימה השונות שאליהן הוא משתייך, להתייחס אליהן, להבינן ולנקוט כלפיהן עמדה וליישם הבנה זו בטיפול מעשי בחולשות ובניצול מעשי של יתרונות השיטה; שיפור יכולותיו של המדריך לזהות בעיות וקשיים של ספורטאים המתאמנים אצלו והקניית כלים שישיעו לו לפתור את בעיותיו של הספורטאי ולקדם אותו באופן המיטבי.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון; קורס עזרה ראשונה (28 שעות).

תורת הענף: אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף.

תנאי קבלה: המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות, מבחן מעשי, ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך פאנקרטיון (MMA)" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
228	₪ 5,450	₪ 350

מאמן כושר גופני

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

מרכז הקורס: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.

נושאי הלימוד: תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושילובים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטז'.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג ו-ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודת "מאמן כושר גופני".

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
224	₪ 8,400	₪ 195

מדריכים להתעמלות בונה עצם

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

מרכז הקורס: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להתעמלות בונה עצם.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי הירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב-מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

תנאי קבלה: ראיון אישי, מורים לחינוך גופני או מדריכי התעמלות לקשישים.

מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנא בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צי'-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך להתעמלות בונה עצם" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
120	₪ 2,960	₪ 195

מדריך כושר אישי

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.
נושאי הלימוד: במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.
תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כושר אישי" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 1,950	₪ 195

מדריך רכיבה על אופניים באולם - בשיטת Cicleta Spin

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

המורה: ברק מג'ר וצוות צ'יקלטה

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רכיבה על אופניים באולם. הקניית כלים להתמודדות עם רמות כושר שונות ועם בני גיל שונה תוך הדגשת הבטיחות, הנוחות וההנאה.
נושאי הלימוד: רקע Cicleta Spin, סוגי אימונים, הדגשים ברכיבה נכונה ובטוחה, בניית מערכי אימון לפי סוגי קבוצות, לימוד יכולות הדרכה, ריתמיקה, דופק באימונים, פגיעות אופייניות והתמודדות עמן.
תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר).
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על אופניים באולם" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
30	₪ 1,100	₪ 195

מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכזת מקצועית: יעל שבתאי

מטרת הקורס: הקורס מאפשר למשתתפים בו לרכוש ידע נרחב ומאגר תרגילים עצום ממדריכים בכירים במכשירי העזר השונים בהדגשת ההיבט הבריאותי ובמניעת פציעות בשימוש נכון במכשירים: fit ball, גומיות, משקוליות, מדרגה, פיזיקל, overball ואחרים

תנאי קבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי מחול אירובי ועיצוב הגוף ולמדריכי כושר גופני ובריאות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 1,950	₪ 195

מדריך לריקודי עם

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכזת הקורס: רקפת אשריאל

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים מוסמכים לריקודי עם ושילובם בחיי בית הספר, מועדוני קשישים, מועדוני נכים, ובחיי הקהילה.
נושאי הלימוד: ריקודי עם, מתודולוגיה, מוזיקה, כוריאוגרפיה, ריקודי כסאות גלגלים, ריקודי ילדים, ריקודים לגיל הזהב, ריקודי גושים, הפעלת ציוד הגברה ועוד. הקורס כולל התמחות אצל טובי הכוראוגרפים והמרקידים, השתתפות בהשתלמויות למדריכים מוסמכים ויום עיון בנושא תולדות תנועת ריקודי העם.

תנאי הקבלה: בעלי רקע בריקודי עם, מורים לחינוך גופני, תנועה, מחול, מרפאים בעיסוק ופיזיותראפיסטים.
תעודת הסמכה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מדריך מוסמך לריקודי-עם".

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
240	₪ 4,500	₪ 195

מדריך פילאטיס מזרן

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

בשיתוף עם בית הספר לפילאטיס של דליה מנטבר.

המורה: צוות מנטבר

מטרת הקורס: להכשיר את מדריכי העתיד של הפילאטיס בישראל ולהפוך אותם למורים לחיים.
תכנית הלימודים: לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, שעות צפייה.

תנאי הקבלה: בדיקת מיומנות תנועה וריאיון אישי, בריאות תקינה. מועמדים ללא תעודות בתחום הוראת החינוך הגופני, הוראת המחול, או הדרכת ספורט ידרשו להשלים קורסי אנטומיה 30 שעות, פיזיולוגיה 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, בתשלום נוסף.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך פילאטיס מזרן - Mat work מטעם בית הספר לפילאטיס על-פי דליה מנטבר ומטעם המכללה האקדמית בוינגייט".

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
130	₪ 4,350	₪ 195

מדריך פילאטיס מכשירים

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

בשיתוף עם בית הספר לפילאטיס של דליה מנטבר

מטרת הקורס: להכשיר את מדריכי העתיד של הפילאטיס בישראל ולהפוך אותם למורים לחיים.
נושאי הלימוד: לימוד מגוון התרגילים על כל המכשירים: Ladder barrel, Combo chair, Reformer, Cadillac. התאמת התרגילים לאוכלוסיות מיוחדות, הבנת התועלת שבכל תרגיל, לימוד טכניקות הנחיה ידנית וקולית ובניית מערך שיעור.
תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך פילאטיס מזרן.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך בשיטת פילאטיס מכשירים" מטעם בית הספר לפילאטיס על-פי דליה מנטבר ומטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
417	₪ 7,900	₪ 195

הכשרת סייעות בגני ילדים

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

מוכר ע"י משרד החינוך והמפע"מ

מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס

מרכזת הקורס: צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, לימוד שלבי ההתפתחות של ילדי הגן וצורכיהם, רכישת כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו לסייעות בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.
נושאי הלימוד: תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניות הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד.
תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וראיון אישי.
תעודה: למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת סייעת בגני ילדים"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
270	₪ 3,950	₪ 195

עיסוי תינוקות

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכזת הקורס: יולי לובן

מטרת הקורס: לימוד חשיבות המגע לתינוק וההשפעה הרגשית-נפשית, הגישה בעיסוי תינוקות ונשים הרות טכניקות עבודה
נושאי הלימוד: חשיבות המגע, הגישה בעיסוי תינוקות. עיסוי החלק הקדמי + התנסות מעשית
עיסוי החלק האחורי + התנסות מעשית. מצבים חריגים ומחלה - טכניקות מיוחדות ושיטות טיפול במחלות ילדים: ארומתרפיה, וגם מה שיש בבית - שיטות סבתא.
האישה ההרה, מה עובר עליה - הגישה לאישה ההרה, והבנת וטיפול במצבים השונים שהאשה חווה. לימוד עיסוי על כסא + התנסות מעשית. עיסוי על המטה + התנסות מעשית.
דרישות מוקדמות: מטפלים בשיטות שונות.
חובות התלמידים: נוכחות בשיעורים חובה. השתתפות פעילה בכיתה בתחום העיוני והמעשי.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 195	₪ 1,100	36

מדריכות להתעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות להתעמלות להריון ולאחר הלידה.
נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהריון, חשיבות הפעילות הגופנית בהריון ולאחר הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה אחרי הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, תרומת הפעילות הגופנית בהריון ללידה טבעית ולידה פעילה, יציבה בחיי היום-יום בהריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בהריון ואחרי הלידה, פעילות גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים בהריון, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק - עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.
מטלות נלוות: השתתפות בארבעה ימי עיון במועדים שיפורסמו במשך שנה. הגשת עבודה ברמה אקדמית (בתיאום עם רכזת הקורס) ועוד מטלות שיינתנו בקורס.
תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים, למדריכות הכנה ללידה ולדולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכות להתעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 195	₪ 4,850	152

קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

העיקרון העומד בבסיס הפיתוח המקצועי בדרגות הגבוהות הוא להביא את המורים לידי התמחות בלמידה רפלקטיבית ברמה גבוהה על תהליכי הלמידה, ההוראה והיישום בכיתה ובבית הספר. לימודי ההתמחות יתקיימו בבתי הספר לחינוך באוניברסיטאות ובמכללות האקדמיות לחינוך, על פי תכנית לימודים שתכלול נושאים מרכזיים שיוגדרו מראש ודרישות לעמידה במטלות גמר כמפורט בהמשך. מנהלי בתי הספר יהיו פעילים בתהליך ויסייעו למורים המתמחים בדרגות השונות בהליך ייזום יזמות ורעיונות חינוכיים, ובשילבי יישומם בבית הספר או בבתי ספר אחרים. כמו כן יתרמו מתחום הידע הנצבר שלהם לטובת המורים המתמחים בדרגות אלה.

דרגה 7, מורה יוזם היקף 150 שעות

דרגה 8, מורה חוקר היקף 150 שעות

דרגה 9, מורה חונך היקף 150 שעות

הקורס מסובסד על ידי משרד החינוך - אין צורך בדמי רישום

תזונת ספורט

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכזת מקצועית: צוות מורים
מטרות הקורס: הקניית הבנה יסודית בתזונת האדם במאמץ ובמנוחה, דרכים להתמודדות עם השמנה, הרכבת תפריט תזונה אישי לבקרת משקל ולשיפור ביצועים ספורטיביים.
נושאי הלימוד: המשמעות המטבולית של אבות המזון, פיזיולוגיה של המאמץ - היבט תזונתי, תזונה ופעילות גופנית, תוספי מזון, ויטנים ומינרלים, סמים בספורט, השמנה ובקרת משקל, הפרעות אכילה; החלק המעשי: הרכבת תפריטי תזונה לקבוצות אוכלוסייה שונות ולספורטאים, שיטות מדידה ובקרת משקל.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 1,590	₪ 195

הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: להכשיר מורים ומדריכים להכנת נוער לקראת גיוסו לצה"ל, ללמד טכניקות ושיטות לפיתוח כושר גופני ספציפי המתאים לנוער המתגייס, להדגיש את חשיבות ההכנה הנפשית לקראת הגיוס.

נושאי הלימוד: הקניית ידע בסיסי בנוגע למשמעות ההכנה הגופנית והנפשית לגיוס, כלים להתמודדות עם אכזבות וכישלונות, חשיבה בטיחותית, ידע על הצבא, התנסות בהעברת אימונים בשטח, עבודה ספציפית הדרושה לקראת גיוס, שיטות אימון שונות ובניית תכנית אימונים בדרך מדורגת, חינוך לבטיחות: בטיחות באימונים לקראת הגיוס ובצבא, פגיעות ספורטס כיצד להימנע וכיצד לטפל, מסלול מכשולים- תרגול והיכרות, מיומנות ותרגול של נשיאת אלונקה ומסע, הכנה נפשית והתמודדות עם אכזבות ומצבי לחץ, תמונת מצב של המתגייסים: הכושר הגופני, בעיות של המתגייסים והקשיים שעמם הם מתמודדים, אימונים גופניים בתנאי מזג אוויר שונים, תזונה למאמצים מיוחדים, שימוש נכון בעמוד השדרה ובשמירה על הגב באימונים ובצבא, סיור ביום סיירות של היחידות המוכרות, שאלון עדיפות- אפשרויות המיון והשיבוץ העומדות בפני המתגייסים, הצד המשפטי לקראת הגיוס ובמהלכו. חינוך לערכים, הקוד האתי של צה"ל וההכנה לצבא כהזדמנות לחנך ולהשפיע. הקורס כולל התנסות מעשית.

תנאי קבלה: לקורס יתקבלו בוגרי/ות צבא העומדים בדרישות של ועדת הקבלה: בוחן כושר גופני וריאיון אישי.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
60	₪ 1,360	₪ 195

קורס מצילים בברכה

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

ראש התחום: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד הכלכלה.
נושאי הלימוד: בתחום המעשי - סגנונות שחייה והצלחה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה. בתחום העיוני - הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד הכלכלה.

* בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

* מחיר הקורס אינו כולל אגרת רישוי בסך 282 ש"ח.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
112	₪ 2,360	₪ 195

מפעילי ברכות

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

המורה: רועי בן ניסים

מטרת הקורס: הכשרת מפעילי ברכות שחייה על פי תכנית משרד הבריאות.
נושאי הלימוד: אחזקת הברכה, חיטוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.

תנאי קבלה: לגילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.

תעודה: לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בבחינת הסמכה מעשית ובחינת הסמכה עיונית הנערכות על ידי משרד הבריאות, יקבלו תעודת "מפעיל בריכה מוסמך" מטעם משרד הבריאות.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
220	4,000 ₪	350 ₪

פעילות גופנית לגיל הזהב

שלוחות צפון
תל אביב

ירושלים
ראשון לציון

קמפוס בוינגייט
אשדוד

יחידות ללימודי חוץ:

רכזת הקורס: אפרת גלעד אמיר

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לפעילות גופנית עם הגיל המבוגר.
נושאי הלימוד: הקניית ידע בסיסי בנושא הזקנה, צרכים נפשיים, בריאותיים וחברתיים בתקופת הזקנה, שינויים פיזיולוגיים בתהליך ההזדקנות, שינויים קינזיולוגיים ופתולוגיים במערכת התנועה, פעילות ספורט, פנאי ונופש לקשיש, בניית תכנית התפתחות שנתית, שימוש באביזרים, בטיחות והמרחב בשיעור, שיווי משקל והדרכים לשיפורו. התנסות והדרכה בפעילות גופנית קבוצתית בהיקף 30 שעות. בנוסף תלמידי הקורס יחויבו בביצוע סטאז' בהיקף 20 שעות.

הציון מורכב מהערכת הוראת פעילות גופנית לאוכלוסייה המבוגרת ומבחן מסכם.

תנאי קבלה: מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר גופני ובריאות (מכון כושר), מדריכי מחול אירובי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך "פעילות גופנית לגיל הזהב"

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
112	2,590 ₪	195 ₪

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	מרון רובינשטיין	א'+ג'+ ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	2.11.14
		ב'+ ו'	16:00-09:00 12:45-08:30	3.11.14
		א'+ב'+ד'+ה'	21:15-17:00	דצמבר 2014
		ב'+ד'+ ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	פברואר 2015
		ב'+ד'+ ו'	21:15-17:00 12:45-08:30	יוני 2015
		קורס קיץ מרכז א'-ה'	15:45-08:30	יולי-אוגוסט 2015
מדריך מחול אירובי	חיה הלפרין	א'	13:30-10:00	26.10.14
		ד'	11:30-8:00	29.10.14
מדריך כדורסל	צביקה שרף	ו'	13:45-08:00	7.11.14
מדריך כדורגל	בשיתוף ההתאחדות לכדורגל	ו'	13:45-08:00	7.11.14
מדריך שחייה	צוות מורים	ו'	13:45-08:00	7.11.14

הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מאמן כדורגל, כדורסל, כדורעף, כדוריד, שחייה, התעמלות מכשירים, אקרובטיקה, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	14:45-08:00	7.11.14

בקורסי המאמנים יתקיימו בנוסף ימים מרוכזים בחופשות החגים.

אשדוד

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	א' + ג' + ו'		31.08.2014
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	ו'	14:00-08:00	5.12.2014
		ג'	22:00-17:00	
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	א' + ג'	22:00-17:00	22.03.2014
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	א' + ג' + ו'		14.06.2014
		ו'		
מדריך מחול אירובי	חיה הלפרין	ו'	14:00-08:00	5.12.2014
		ג'	21:30-17:30	
מדריך כדורסל	צוות מורים	א' + ג' + ו'		14.06.2014

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר אישי	צוות מורים	ו'	12:30-08:30	16.01.2015
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ו'	13:00-09:00	26.12.2014

ירושלים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	אלי מור	א'	8:00-14:45	19.10.14-1.3.15
		ו'	8:00-13:00	
מדריך כושר גופני ובריאות	אלי מור	ו' + ד'	17:00-22:00	19.10.14 -29.3.15
מדריך מחול ארובי	יעל שבתאי	א'	8:00-14:45	19.10.14-24.2.15
		ג'	17:00-21:15	
מדריך שחייה	ברי אבנר	א'	8:00-14:45	19.10.14-15.3.15
מדריך שחייה - קורס קיץ מרוכז	ברי אבנר	א' + ו'	8:30-17:30	26.7.15-21.8.15
מדריך כדורסל	גדי קידר	ד'	17:30-22:30	5.11.14
		ו'	8:30-13:30	
מדריך כדורגל	בשיתוף ההתאחדות לכדורגל	ג'	17:00-21:15	5.11.14
		ו'	8:30-13:30	

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
הכשרת מנהלים ובעלי תפקידים בעמותות ספורט	צוות מורים	שלגישי	17:00-21:15	29.10.14
מדריך פאנקרטיון	חיים כהן	ג'	17:00-21:15	4.11.14-31.3.15
		ו'	8:30-13:30	
מדריך פאנקרטיון - קורס קיץ מרוכז	חיים כהן	א' + ו'	8:30-17:30	26.7.15-21.8.15
מדריך להתעמלות בונה עצם	זוהרה זימט	ב'	16:00-20:00	3.11.14-30.3.14
מדעי הספורט	צוות מורים	א'	8:00-11:15	19.11.14
		ד'	17:00-21:15	
מדריך רכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin	ברק מג'ר	ג' + ה'	16:00-21:00	2.12.14-11.12.14
מדריך מתקדם לעיצוב הגוף באמצעות מכשירים	יעל שבתאי	ב'	8:30-11:45	10.11.14-16.2.15
מדריך לריקודי עם	רקפת אשריאל	ה'	16:00-22:00	13.11.14-26.3.15
מדריך פילאטיס	צוות מנטבר	ד'	17:00-21:15	5.11.14-2.4.15
		ה'	12:00-17:00	
מדרכת התעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה	שלומית רייפמן-לויצקי	ב'	8:30-13:30	17.11.14-16.3.15
עיסוי תינוקות	ילי לובן	ה'	10:00-12:30	1.12.14
תזונת ספורט	ניר פינק	ד'	17:00-20:15	12.11.14-11.2.15
מפעיל בריכות	רועי בן ניסים	ג'	17:00-21:15	4.11.14-31.3.15
		ו'	8:30-12:30	
פעילות גופנית לגיל הזהב	אפרת גלעד אמיר	ה'	8:30-13:30	10.11.14-30.3.15
הכשרת מדריכים לצה"ל	צוות מורים	ה'	16:00-21:00	4.12.14-26.2.15

ראשון לציון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	ו'	8:00-14:00	24.10.2014
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	ו'	8:00-13:00	24.10.2014
		ג'	17:00-22:00	
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	ג' + ד' + ו'		24.10.2014
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	ב' + ד'	17:00-22:00	פברואר 2015
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	א' + ג' + ו'		מאי 2015
מדריך כושר ובריאות	מרון רובינשטיין	ו' + ג'		יולי 2015
מדריך מחול אירובי	חיה הלפרין	ו'	8:00-14:00	24.10.2014
מדריך מחול אירובי	חיה הלפרין	ו'	8:00-14:00	פברואר 2015
		ד'	17:30-21:30	
מדריך כדורגל	צוות מורים	ו'	8:00-14:00	נובמבר 2014
מדריך כדורגל	צוות מורים	ג'	15:30-21:30	פברואר 2015
מדריך שחייה	צוות מורים	ב' + ד'	17:30-21:30	נובמבר 2014
מדריך כדורסל	צוות מורים	ו'	8:00-13:00	נובמבר 2014
		ד'	17:30-21:30	

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך רכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin	ברק מג'ר			פסח 2015
פעילות גופנית לגיל הזהב	אפרת גילעד אמיר	ג'	9:00-14:00	פברואר 2015
מדריך כושר אישי	צוות מורים	ו'	8:30-12:30	יוני 2014
הכשרת סיעות בגני ילדים	ד"ר אילנה רכס	א'	17:00-21:30	נובמבר 2014
מדריך ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר	צוות מורים			נובמבר 2014
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ב'	17:00-21:00	ינואר 2014
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ג'	9:00-13:00	נובמבר 2014
מדריך בכיר לעיצוב הגוף	חיה אלפרין	ו'	8:00-14:00	ינואר 2015
מדריך להתעמלות בונה עצם	צוות מורים		16:00-20:00	ינואר 2015
שחייה לנשים בלבד - מתחילות	ענבר פיינמן	ג'	13:10-14:40	21.10.2014
שחייה לנשים בלבד - מתקדמות	יהודית ליבוביץ	ג'	13:10-14:40	21.10.2014
תזונה ספורט	שגיא הלוי	ה'	17:30-19:45	
הכשרת מורים להוראת במגמה בגרות	ראובן יוספולסקי	ב'	16:45-19:45	
מנהלי אולמות ומתקני ספורט מציל בבריכה	צוות מורים	ה'	18:00-21:30	נובמבר 2014
אימון ספורטאים לאחר פציעה	דר' אנטוניו דלו יאקונו	ו'	8:00-13:00	אפריל 2015
הכשרת מדריכי מדיטציה	אלון מאיר פאר	ג'	19:00-22:00	נובמבר 2013

שלוחות צפון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

תחילת לימודים	שעות	ימים	מרכז/מורה	שם הקורס	שלוחה
23.10.14	16:30-21:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	בית אשכול עפולה
23.10.14	16:30-21:30	ה'ו'			
23.10.14	21:30-16:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך שחיה	ניר דוד
5.12.14	21:30 - 16:30	ו'			
5.12.14	21:30 - 16:30	ו'	צוות מורים	מדריך כדורסל	ליאו בק חיפה
5.12.14	16:30 - 21:30	ב'	צוות מורים	מדריך כדורעף	עירוני א חיפה
5.12.14	16:30-21:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך אומנויות לחימה - בסיס	עירוני א חיפה
5.12.14	16:30 - 21:30	ב'	צוות מורים	מדריך כדורסל	שכונת כבביר - חיפה
5.12.14	16:30 - 21:30	ב'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	עירוני א חיפה
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	מתנ"ס חצור
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך כדורגל	מתנ"ס חצור
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך מחול אירובי	מתנ"ס חצור
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני ובריאות	מכללה אקדמית צפת
03/15	16:30 - 21:30	ד'	צוות מורים	מדריך מחול אירובי	מכללה אקדמית צפת
30.10.14	16:30-21:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך כדורגל	בית שאן
30.10.14	16:30-21:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך אומנויות לחימה - בסיס	"ניר העמק" עפולה
30.10.14	16:30-21:30	ה'ו'	צוות מורים	מדריך כדורסל	"ניר העמק" עפולה

לימודי תעודה והשתלמויות

תחילת לימודים	שעות	ימים	מרכז/מורה	שם הקורס	שלוחה
03/15	16:30 - 21:30	ג'	צוות מורים	מדריך פילטיס	צפת
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך כושר גופני למשחקי כדור	נהריה
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מדריך פעילות גופנית לגיל הזהב	בית אשכול עפולה
24.10.14	08:00- 14:00	ו'	צוות מורים	מובילי קבוצות באופני שטח	מתנ"ס חצור
24.10.14	8:30 -13:30	ו'	צוות מורים	מדריך פילטיס	בית אשכול עפולה
יתואם בהמשך	16:00- 19:15	א'	צוות מורים	מורה יוזם בחינוך לערכים בחינוך הגופני - דרגה 7 אופק חדש	בפסגה בעפולה

מנהל היחידות:
מאיר בן שטרית

תל אביב

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר ובריאות	דודי ברק	ד' + ו'	14:30 - 08:30	19/9/14
מדריך כושר ובריאות	דודי ברק	ג' + ו'	14:30 - 08:30 21:00 - 16:00	19/9/14
מדריך כושר ובריאות	דודי ברק	ג' + ה'	21:00 - 16:00	ינואר 2015
מדריך כושר ובריאות	דודי ברק			מאי 2015
מדריך מחול אירובי	ענבל דרוקר	ג' + ו'	14:30 - 8:30	28/10/14
מדריך מחול אירובי	ענבל דרוקר	ו'	14:00-08:00	מרס 2015
מדריך כדורסל	רונה כהן	ו'	14:00-08:00	7/11/14
מדריכי כדורגל				ינואר 2015
מדריך טניס	מנו זגורי	ו'	14:40-08:30	14/11/14
מדריכי התעמלות ואקרובטיקה	חגית דיסקין	קץ 15	17:00-08:00	יולי- אוגוסט 15

לימודי תעודה והשתלמויות

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך לריצות ארוכות	ניר בדולח	ו'	14:00 - 08:30	נובמבר 2014
מדריכות מחול מיזרחי	אלינא פיצ'רסקי	ב'		נובמבר 2014
מדריך ג'אז	יניב הופמן	ו'	14:00 - 09:00	7/11/14
מדריכי קטלבלס	אורי הירש	ג'	15:30 - 11:00	9/12/14
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים		14:30-09:30	10/9/14
מדריך פילאטיס מכשירים	צוות מורים	ד	15:00-10:00	16/9/14
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	ג'	14:30-09:30	21/1/15
מדריך פילאטיס מכשירים	צוות מורים	ד	15:00-10:00	17/2/15
מדריך פילאטיס מזרן	צוות מורים	א'+ד'	14:00-08:00	7/6/15
מדריך פילטיס מתקדם	צוות מורים	ו'	13:30 - 08:30	ינואר 2015
תזונה ספורט	שגיאה הלוי		21:00 - 16:30	20/11/14
שיקום תנועתי	ד"ר סיגלית דסה	ה'	17:00-13:00	23/10/14
עיסוי ספורטיבי	צוות מורי MediWin	ב'	12:15-9:15	3/11/14

מנהלת היחידה:
יוחי ברק

הנחיות כלליות

תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- # גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים, גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", מחול אירובי ואומנויות לחימה בסיס
- # אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- # ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- # מילוי טופס הרשמה
- # תשלום דמי הרשמה
- # ניסיון מוכח בענף הספורט

תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

תנאים לקבלת תעודה:

- # מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 65 לפחות
- # הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- # התנסות מעשית כנדרש במידת הצורך
- # תשלום כנדרש

הכרה בלימודים קודמים:

- # ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- # האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- # קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס
- * לא ניתן לקבל כפל הנחות

הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המכללה בוינגייט ומורים לחינוך הגופני. פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.

הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ₪. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס

הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)

תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים

תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים באותה שנה אקדמית פטורים מדמי הרשמה

נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה

* אין כפל הנחות

אישור רפואי:

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

תשלום שכר לימוד:

דמי ההשתתפות בקורסים - כמפורט בידיעון.

שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים). באמצעות הוראת קבע*. בפיקדון הצבאי

ובכפוף לכללים המפורטים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה

ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ד.

הנחה של 2.5% למשלמים במזומן.

* תשלום באמצעות המחאות או הוראת קבע מוגבל ל-5 תשלומים בלבד. תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.

ביטולים והחזרים:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב. ההחזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשע"ה.

תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה האקדמית בוינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה האקדמית בוינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

שלוחות צפון

מנהל היחידות: מאיר בן-שטרית
מקום הלימודים: עפולה, ניר-דוד, חיפה, חצור וצפת
טל': 052-2619478

לק"ח ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: ירושלים
טל': 02-5003808

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

מנהל היחידה - ד"ר איציק בן-מלך
מקום הלימודים: המכללה האקדמית בוינגייט
טל': 09-8639218/250/215/316

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב
טל': 03-6470802

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים
טל': 050-2052768, 02-5692682

ערד באר-שבע

מקום הלימודים: מכללת אתגר,
המכללה להנדסה וטכנולוגיה
שמוליק פייפר 050-4762258

אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני
מקום הלימודים: מרכז קהילתי
ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד
טל': 052-3635173

הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001



המכללה האקדמית בוינגייט



פוסטים אהבה לקריירה

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימון בוכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

